Colegio Paicaví
Santa Raquel 10388
RBD: 9366-1

La Florida, octubre 06 de 2026

# COMUNICADO A PADRES Y APODERADOS: EL MUNDO DIGITAL TAMBIÉN NECESITA ADULTOS

Estimados padres y apoderados:

Hoy, más que nunca, nuestros hijos e hijas necesitan que los adultos estemos presentes también en su vida digital.

Las redes sociales, juegos y plataformas digitales pueden ser espacios de encuentro, entretención y aprendizaje. Sin embargo, cuando no existe supervisión, límites y acompañamiento, pueden transformarse en escenarios de exposición, humillación, acoso y violencia digital.

Un acceso sin supervisión puede exponer a los estudiantes a situaciones de riesgo, tales como acceso a contenido violento o inapropiado para su edad, exposición a pornografía, comunicación con adultos desconocidos, situaciones de acoso, ciberbullying, entre otras situaciones que pueden afectar su bienestar, seguridad y desarrollo.

Una imagen, un comentario o un mensaje compartido sin medir sus consecuencias puede causar un daño que trasciende la pantalla y afectar profundamente la vida de un niño, niña o adolescente.

EL CONTROL PARENTAL TAMBIÉN ES UNA FORMA DE CUIDAR

***El control parental*** no significa invadir; significa proteger y acompañar.

Saber qué aplicaciones utilizan nuestros hijos, con quién interactúan, qué contenidos consumen, qué juegos utilizan y cómo se relacionan en internet forma parte de nuestra responsabilidad como adultos.

No se trata únicamente de controlar, sino también de conversar, orientar, establecer límites claros y generar confianza para que nuestros niños y niñas puedan acudir a nosotros cuando enfrenten una situación que les genere temor, incomodidad o preocupación.

**RECOMENDACIONES PARA LAS FAMILIAS**

• Utilizar herramientas de control parental. Se recomienda instalar herramientas como: Google Family Link, que permiten establecer límites de tiempo de pantalla, gestionar aplicaciones, controlar descargas y acompañar el uso que los niños y niñas hacen de sus dispositivos.

• Supervisar el uso de TikTok y otras redes sociales. En el caso de TikTok, se recomienda activar la opción de ***"Sincronización familiar"***, que permite a los adultos acompañar y gestionar determinadas configuraciones de la cuenta del menor.

• Conocer los juegos y redes sociales que utilizan. Es importante que los adultos conozcan qué juegos, aplicaciones y redes sociales utilizan sus hijos e hijas y que revisen si estos son apropiados para su edad y nivel de desarrollo.

• Revisar periódicamente el historial de búsqueda y actividad.Realizar revisiones frecuentes permite detectar oportunamente contenidos o situaciones que puedan representar un riesgo. Esta supervisión debe ir acompañada de conversación y orientación, de manera respetuosa y acorde con la edad del niño o niña.

• Conversar sobre el buen uso de los dispositivos. Es fundamental enseñar que no deben entregar información personal, enviar fotografías o mantener conversaciones privadas con personas que no conocen personalmente. Ante cualquier situación extraña o incómoda, deben saber que pueden acudir inmediatamente a un adulto de confianza.

• Establecer horarios y límites de uso. Se recomienda reducir al máximo el uso de dispositivos durante la noche y establecer horarios claros para desconectarse, favoreciendo un adecuado descanso y evitando períodos de navegación sin supervisión.

**CONVERSEMOS ANTES DE QUE OCURRA**

No esperemos a que ocurra algo grave para conversar, poner límites o pedir ayuda.

Preguntemos a nuestros hijos e hijas:

¿Qué aplicaciones estás usando?
¿Con quién conversas?
¿Qué juegos te gustan?
¿Has visto algo en internet que te haya hecho sentir incómodo/a?
¿Alguien te ha escrito o dicho algo que te haya preocupado?

A veces, una conversación cotidiana puede permitir detectar a tiempo una situación que un niño o niña no sabe cómo enfrentar.

Detrás de cada pantalla hay un niño que necesita sentirse seguro. Y detrás de cada niño, debe haber un adulto atento, presente y dispuesto a escuchar.

Como comunidad educativa, hacemos un llamado a todas las familias a involucrarse activamente en la vida digital de sus hijos e hijas.

CORPORACIÓN EDUCACIONAL PAICAVÍ
DIRECCION
COLEGIO PAICAVÍ

Paula Meléndez Silva
Directora
Colegio Paicaví